

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
художественно-эстетического направления развития детей № 18»  
город-курорт Кисловодск.

Принят  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
От «    » августа 2021г

Утверждаю  
заведующий МБДОУ детский сад № 18  
\_\_\_\_\_ Т.И. Черныш  
«    » августа 2021г

### Режим дня

**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением художественно-эстетического  
направления развития детей № 18»  
город-курорт Кисловодск.**



2021г.

Режимные моменты	I младшая группа (с 2-3 л.)	II младшая группа (с 3-4 л.)	Средняя группа (с 4-5 л.)	Старшая группа (с 5-6 л.)	Подготовит. группа (с 6-7 л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.15-8.00	7.15 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30
утренняя разминка	8.00-8.10	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25	8.30 – 8.40
самостоятельная /игровая деятельность	-	-	8.10 – 8.20		
подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.40 – 8.55
самостоятельная деятельность	8.30-8.40 8.40-9.10 (по подгруппам)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
непосредственно образовательная деятельность 1 перерыв непосредственно образовательная деятельность 2 перерыв непосредственно образовательная деятельность 3	8.40-9.10 (по подгруппам)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
		9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
		9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00 10.00 – 10.10	9.40 – 10.10 10.10 – 10.20
второй завтрак	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.40 – 12.00	9.50 – 12.15	10.35 – 12.40	10.50 – 12.40
подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
подготовка ко сну дневной сон	12.30-15.00	12.40 – 13.00 13.00 – 15.00	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
полдник	15.15-15.25	15.25– 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.25-16.15	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время					
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15