

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического направления развития детей № 18»
город-курорт Кисловодск.

Принят
Педагогическим советом
Протокол № 1
От «29» августа 2022г

Утверждаю
заведующий МБДОУ детский сад № 18
Т.И. Черныш
«29» августа 2022г



Режим дня

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением художественно-эстетического
направления развития детей № 18»
город-курорт Кисловодск.**



2022г.

Примерный режим дня дошкольных групп

Режимные моменты	II младшая группа (с 3-4 л.)	Средняя группа (с 4-5 л.)	Старшая группа (с 5-6 л.)	Подготовительная группа (с 6-7 л.)
Приём детей, свободная игра	7.15 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30
утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры, дополнительная образовательная деятельность, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.10	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.40	12.15 – 12.55	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, дополнительная образовательная деятельность, занятия, занятия со специалистами	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00