

СОГЛАСОВАНО:

Заведующей МБДОУ

Согласовано:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День первый

Зима-весна 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Вес блюда , г	Белки,г	Жиры ,г	Углеводы ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц)	ДС	5	5	0,04	3,6	0,13	33	0	№14 сб 2017
Сыр порц. "Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Каша вязкая овсяная с сахаром	ДС	170\5	175	4,65	7,5	20,1	93	0,2	№173 сб.2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Какао с молоком	ДС	180	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	№382 сб. 2017
Итого за завтрак			400	15,28	20,43	50,81	357,5	1,84	
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Икра кабачковая (пром произв)	ДС	50	50	0,84	3,36	5,39	54,6	6,72	
Суп картофельный с вермиш.	ДС	200	200	2	2,3	17	108	8	№103 сб. 2017
Котлеты рыбные	ДС	70	70	8,3	9,8	10,1	161,6	0,64	№234 сб. 2017
Картоф. Отварн \Картоф. Пюре	ДС	130	130	2,6	5	17,8	133,6	18,4	№125\128 сб. 2017
Компот из сухофруктов	ДС	180	180	0,4	0,018	24,99	101,7	0,36	№349 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			690	18,4	21,078	102,94	690,6	34,12	
Полдник									
Кондитерское изделие	ДС	50	50	3,4	7	24,6	180	0	
Кофейный напиток с молоком	ДС	180	180	2,81	2,39	12,76	84	1,17	№379 сб. 2017
Итого полдник			230	6,21	9,39	37,36	264	1,17	
Ужин									
Суп молочный рисовый	ДС	200	200	4,83	5,29	14,4	124,6	0,78	№121 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377 сб.2017
Итого ужин			417	7,23	5,55	24,96	236,1	3,61	
Итого за первый день			1837	47,62	56,448	226,17	1590,9	42,74	

СНА 2025

Согласовано:

Директор ООО "Дарин"

Технологическая
и
нормативная
документация

наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Вес блюда , г	Белки,г	Жиры ,г	Углеводы ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянск	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб 2017
Запеканка из творога со сгущенным молоком	ДС	150\20	170	17,49	15,43	23,78	362,89	1,07	№223сб.2017
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Итого за завтрак			397	19,97	22,94	48,87	540,39	3,9	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 сб. 2017
Обед									
Овощи свежие (помидор)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Борщ из св. кап. С картоф со сметан	ДС	200/5	205	1,43	3,9	10	107	7	№82 сб. 2017
Котлеты рублен. (цыпл бройл)	ДС	70	70	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№295 сб. 2017
Макароны отв. с маслом	ДС	130	130	4,8	3,9	23	146	0	№309 сб. 2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	180	180	0,61	0,25	18,67	79	90	№388 сб.2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			695	22,46	18,67	92,25	651,85	110,02	
Полдник									
Конд. Изд. Или Булочка сдобная	ДС	50	50	3	11,4	26	206,8	0,01	
Молоко кипячёное	ДС	180	180	5,48	4,88	9,07	102	2,5	№385 сб. 2017
Итого полдник			230	8,48	16,28	35,07	308,8	2,51	
Ужин									
Запеканка овощная	ДС	200	200	5,7	16,7	32	301	19,1	№165 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			400	7,28	16,88	51,83	388	19,13	
Итого за второй день			1822	58,59	75,17	238,02	1933,04	143,06	

МБДОУ

Д.И. Сергеев

третий

детский сад

МА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Согласовано:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.



Наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Вес блюда , г	Белки,г	Жиры ,г	Углеводы ,	Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянск	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр порц. "Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Каша вязкая молочная пшенная с сахаром	ДС	200\10	210	6	3,93	43,33	233	0,75	№173 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого за завтрак			435	19,66	18,54	87,47	577,5	1,1	
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	0,1	№389 сб. 2017
Обед									
Овощи натуральные свежие(огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Суп картофельный с горохом лушённым	ДС	200	200	4,4	4,2	13	108	5,8	№102 сб. 2017
Фрикадельки мясные	ДС	70	70	11,2	10,1	11,6	16,13	0,11	№297 сб. 2017
Каша гречневая рассыпчатая	ДС	130	130	7,45	5,28	33,49	211,25	0	№302 сб. 2017
Компот из свежих плодов	ДС	180	180	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	№342 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			690	28	20,42	109,15	566,28	19,96	
Полдник									
Печенье	ДС	40	40	6,6	3,9	20,84	144	0,03	
Какао с молоком	ДС	180	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	№382 сб. 2017
Итого полдник			220	10,27	7,09	36,66	251	1,46	
Ужин									
Рагу из овощей	ДС	200	200	4,3	16,6	17	235	18	№143 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377 сб. 2017
Итого ужин			407	5,94	16,78	37,04	323	20,83	
Итого за третий день			1852	64,37	62,83	280,42	1760,48	43,45	

МБДОУ

Согласовано:

Директор ООО "Дарий"

Синатов В.П.

четвёртый
ЗИМА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Вес блюда , г	Белки,г	Жиры ,г	Углеводы ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянск	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Омлет натуральный с маслом	ДС	150/5	155	17,44	23,25	2,81	292	0,38	№210 сб. 2017
Кофейный напиток с молоком	ДС	180	180	2,81	2,39	12,76	84	1,17	№379 сб. 2017
Итого за завтрак			375	22,61	33,13	30,46	512,5	1,55	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 сб. 2017
Обед									
Икра свекольная	ДС	50	50	1,17	2,3	6,17	50,5	3,36	№75 сб. 2017
Суп картоф. с клёцками	ДС	200	200	2	2,2	13,6	82,6	6,6	№108 сб. 2017
Котлеты рубленые из птицы	ДС	70	70	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№295 сб. 2017
Каша рассыпчатая	ДС	130	130	5,7	5	32,8	200	0	№302 сб. 2017
Компот из сухофруктов	ДС	180	180	0,4	0,018	24,99	101,7	0,36	№349 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			690	24,34	20,038	116,24	742,65	10,84	
Полдник									
Кондитерское изд.	ДС	50	50	1,35	3,1	11,8	101	0	
Чай с молоком	ДС	180	180	2,67	2,34	13,57	92,4	1,43	№378 сб. 2017
Итого полдник			230	4,02	5,44	25,37	193,4	1,43	
Ужин									
Суп молочный рисовый	ДС	200	200	5,15	5,64	15,3	132,8	1,03	№121 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			400	6,73	5,82	35,13	219,8	1,06	
Итого за четвёртый день			1795	58,1	64,828	217,2	1712,35	22,38	

МБДОУ

пятый

МА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Согласовано:

Директор ООО "Дарий"

Синятов Б.И.

Наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Вес блюда , г	Белки,г	Жиры ,г	Углеводы ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	Технологическая нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянск	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр порц. "Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша молочная манная с сахаром	ДС	150/5	155	4,65	7,5	20,1	93		№181 сб. 2017
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377 сб.2017
Итого за завтрак			387	18,37	22,11	64,45	438,5	3,15	
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Овощи натуральные свежие(огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Щи из свежей капусты со сметаной	ДС	200\5	205	1,39	3,9	6,78	67,8	14,8	№88 сб. 2017
Плов из птицы	ДС	70\130	200	18,5	19,5	31	162,1	13,6	№292 сб. 2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	180	180	0,61	0,25	18,67	79	90	№388 сб.2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			695	25,31	24,35	86,01	452	130,9	
Полдник									
Конд. Изд.	ДС	50	50	5,43	3,3	36,6	197	0	
Молоко кипячёное	ДС	180	180	5,48	4,88	9,07	102	2,5	№385 сб. 2017
Итого полдник			230	10,91	8,18	45,67	299	2,5	
Ужин									
Макароны запечён с яйцом	ДС	200	200	4,02	0,4	35,6	161,3	0	№206 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			400	5,6	0,58	55,43	248,3	0,03	
Итого за пятый день			1812	60,69	55,22	261,66	1480,5	138,58	

МБДОУ

№18

Согласовано:

Директор ООО "Дарий"

Силахов Б.П.



шестой
МА-ВЕСНА 2025
Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Вес блюда , г	Белки,г	Жиры ,г	Гливоды ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянск	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр порц. "Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая молочная рисовая с сахаром	ДС	200\5	205	5,91	6,52	36,86	229,8	0	№174 сб. 2017
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого за завтрак			430	19,57	21,13	81	574,3	0,35	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44		№338 сб. 2017
Обед									
Икра кабачковая (пром произв)	ДС	50	50	0,6	2,35	3,85	39	4,8	
Суп картофельный с пшеничной	ДС	200	200	2,1	2,2	2,24	84	8,25	№101 сб. 2017
Биточки рыбные с соусом	ДС	70/30	100	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№234 сб. 2017
Картоф. Отварн \Картоф. Пюре	ДС	130	130	2,6	5	17,8	133,6	18,4	№125\128 сб. 2017
Компот из свежих плодов	ДС	180	180	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	№342 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			720	20,51	20,21	84,07	652,25	33,52	
Полдник									
Кондитерск. Изделия.сдоба	ДС	50	50	3,5	4	27,9	160	0,01	
Кофейный напиток с молоком	ДС	180	180	2,81	2,39	12,76	84	1,17	№379 сб. 2017
Итого полдник			230	6,31	6,39	40,66	244	1,18	
Ужин									
Суп молочный пшеничный	ДС	200	200	5,8	5,47	18,57	146,8	0,91	№121 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377 сб. 2017
Итого ужин			407	7,44	5,65	38,61	234,8	3,74	
Итого за шестой день			1887	54,23	53,78	254,34	1749,35	38,79	

Сипатов Б.Л.

седьмой

MA-BECHA 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Технологическая и нормативная документация

Наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Весблюда , г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливоч. (порц) Крестьянское	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Запеканка рисовая с творогом со сгущ.	ДС	150\20	170	9,8	7,6	56	334,3	0,34	№188 сб. 2017
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377сб.2017
Итого за завтрак			397	9,92	7,62	66,2	375,3	3,17	
Второй завтрак									
Сок яблочный	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Овощи свежие (огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Щи из свежей капусты со сметаной	ДС	200\5	205	1,39	3,9	6,78	67,8	14,8	№88 сб. 2017
Котлеты рубленые из птицы	ДС	70	70	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№295 сб. 2017
Каша гречневая рассыпчатая	ДС	130	130	7,45	5,28	33,49	211,25	0	№302 сб. 2017
Компот из сухофруктов	ДС	180	180	0,4	0,018	24,99	101,7	0,36	№349 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			695	24,86	19,818	105,84	700,6	28,18	
Полдник									
Печенье	ДС	40	40	5,4	4,3	36,2	210	3,35	
Чай с молоком	ДС	180	180	2,67	2,34	13,57	92,4	1,43	№378 сб. 2017
Итого полдник			220	8,07	6,64	49,77	302,4	4,78	
Ужин									
Запеканка овощная	ДС	200	200	5,7	16,7	32	301	19,1	№165 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			400	7,28	16,88	51,83	388	19,13	
Итого за седьмой день			1812	50,63	50,958	283,74	1809	57,26	

МБДОУ

Согласовано:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.П.

Восьмой

детский сад

ЗИМА-ВЕСНА 2025 год

Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Вес блюда , г	Белки,г	Жиры ,г	Углеводы ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	Технологическая документация
Завтрак									
Масло сливоч(порц) Крестьянское	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр " Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая овсяная с сахаром	ДС	170/5	175	4,65	7,5	20,1	93	0,2	№173сб.2017
Какао с молоком	ДС	180	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	№382 сб. 2017
Итого за завтрак			400	21,92	25,28	70,07	504,5	1,95	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	2,9	2,5	4	50	0,7	№338 сб 2017
Обед									
Овощи свежие (огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной	ДС	200/5	205	2,1	4,08	10,6	87,6	6,58	№96 сб 2017
Рагу из птицы	ДС	70\130	200	18,5	20,7	18,9	337,1	7,3	№289 сб.2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	180	180	0,22	0,1	24,8	100,8	43,9	№388 сб.2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			695	25,63	25,58	83,86	668,6	70,28	
Полдник									
Кондитерское изд	ДС	50	50	3,5	4	27,9	160	0,01	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого полдник			230	3,56	4,02	37,89	200	0,04	
Ужин									
Суп молочный с вермишелью	ДС	200	200	5,75	5,21	18,84	145,2	0,91	№120 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377сб.2017
Итого за ужин			407	7,39	5,39	38,88	233,2	3,74	
Итого за восьмой день			1832	61,4	62,77	234,7	1656,3	76,71	

МБДОУ

М.В. Терлеви

девятый

МА-ВЕСНА 2025 год

Возрастная категория 3-7 лет

огласовано:

директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Д.



Наименование блюда	диета	Выход блюда , г	Вес блюда , г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливоч. (порц) Крестьянское	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая молочная пшеница с сахаром	ДС	200\10	210	6	3,93	43,33	233	0,75	№173 сб. 2017
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого за завтрак	ДС		390	6,06	3,95	53,32	273	0,78	
Второй завтрак									
Сок яблочный	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Икра кабачковая (пром произв)	ДС	50	50	0,6	2,35	3,85	39	4,8	
Суп картофельный с горохом	ДС	200	200	4,4	4,2	13	108	5,8	№102 сб. 2017
Плов из птицы	ДС	70\130	200	18,5	19,5	31	162,1	13,6	№292 сб. 2017
Компот из свежих плодов	ДС	180	180	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	№342 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			690	27,9	26,79	97,01	528	25,75	
Полдник									
Кондитерское изд.	ДС	50	50	1,35	3,1	11,8	101	0	
Какао с молоком	ДС	180	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	№382 сб. 2017
Итого полдник			230	5,02	6,29	27,62	208	1,43	
Ужин									
Рагу из овощей	ДС	200	200	4,3	16,6	17	235	18	№143 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377 сб. 2017
Итого ужин			407	5,94	16,78	37,04	323	20,83	
Итого за девятый день			1817	45,42	53,81	225,09	1374,7	50,79	

МБДОУ

Согласовано:
Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.П.



МА-ВЕСНА 2025 год

Возрастная категория 3-7 лет

Технологическая документация

Наименование блюда

диета

Выход блюда, г

Вес блюда, г

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Витамин С

№14 сб 2017

№15 сб. 2017

№210 сб. 2017

№379 сб. 2017

Итого за завтрак

Второй завтрак

№338 сб 2017

Фрукты по сезону

Обед

№71 сб. 2017

№82 сб. 2017

№295 сб. 2017

№302 сб 2017

№349 сб. 2017

Итого за обед

Полдник

№385 сб. 2017

Кондитерское изд

Молоко кипячёное

Итого полдник

Ужин

№120 сб 2017

Суп молочный с макаронными

Хлеб пшеничный

Чай с сахаром

Итого ужин

Итого за десятый день

Итого за весь период

Среднее значение за период